

«СОГЛАСОВАНО»

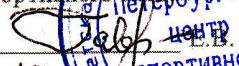
Директор СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Адмиралтейского района Санкт-Петербурга»


А.Г. Комиссаров
«16» _____ 2020 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Региональной Общественной организации «Санкт-Петербургский центр спортивного танца»


Е.В. Гаврилов
«16» _____ 2020 г.



СТАНДАРТ БЕЗОПАСНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Региональной Общественной организации «Санкт-Петербургский центр спортивного танца»,

В ТОМ ЧИСЛЕ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ЦЕЛЯХ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ РАСПРОСТРАНЕНИЯ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ (COVID-19)

1. Общие положения

1.1. Настоящий Стандарт безопасной деятельности /далее- Стандарт / Региональной Общественной организации «Санкт-Петербургский центр спортивного танца»/далее-ЦСТ/, в том числе санитарно-гигиенической безопасности в целях противодействия распространения в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19) содержит основные требования, предъявляемые к санитарному режиму ЦСТ при осуществлении тренировочного процесса и при организации и проведения соревнований численностью не более 50 человек, личной гигиене работников, особенностям режимов доступа в ЦСТ, организации питания работников, санитарной обработке помещений, обеспечению работников средствами защиты и другие необходимые мероприятия для противодействия распространения в Санкт-Петербурге коронавирусной инфекции (COVID-19).

1.2. Общие рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) размещены на официальной странице сайта Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (далее - Роспотребнадзор) в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

1.3. Настоящий Стандарт разработан на основе «Стандарта безопасной деятельности организаций физкультурно-спортивной направленности Санкт-Петербурга, осуществляющих деятельность в сфере физической культуры и спорта, в том числе санитарно-гигиенической безопасности в целях противодействия распространению в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденного Комитетом по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга от 02.10.2020г.

1.4. Настоящий Стандарт разработан для обеспечения безопасных условий при организации и проведении официальных физкультурных и спортивных мероприятий, согласованных с отделом физической культуры и спорта администрации Адмиралтейского района Санкт-Петербурга и ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Адмиралтейского района Санкт-Петербурга» и включенных в Единый календарный план физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Комитетом по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга.

1.5. В целях соблюдения требований Стандарта при осуществлении тренировочного процесса и/или/ при организации и проведения соревнований приказом по ЦСТ назначаются

2. Санитарно-гигиенические требования и порядок допуска работников

2.1. В ЦСТ при осуществлении тренировочного процесса и/или/ при организации и проведения соревнований приказом по ЦСТ: устанавливается численность и перечень работников, непосредственно участвующих в тренировочном процесса и/или/ при организации и проведения соревнований, которые необходимы для обеспечения функционирования тренировочного процесса и/или/ при организации и проведения соревнований, и не подлежащих переводу на дистанционный режим работы.

2.2. Ответственным лицам, назначенным приказом руководителя организации (далее — ответственное лицо) необходимо организовать системную работу по информированию работников о рисках новой коронавирусной инфекции COVID-19, мерах индивидуальной профилактики, необходимости своевременного обращения за медицинской помощью при появлении первых симптомов ОРВИ.

2.3. Для работников на основании существующих документов должны быть разработаны и установлены на видных местах правила личной гигиены, входа и выхода из помещений, регламент уборки. Правила и меры личной гигиены, включая требования по применению одежды, обуви должны применяться ко всем работникам.

2.4. Ответственному лицу необходимо обеспечить подготовку и переподготовку работников по правилам личной гигиены и технике безопасности.

2.5. В ЦСТ для всех сотрудников и спортсменов организуется «входной фильтр» с обязательной термометрией с использованием бесконтактных термометров с целью своевременного выявления и изоляции людей с признаками респираторных заболеваний и повышенной температурой. При повышенной температуре либо при других явных признаках ОРВИ работник должен быть отстранен от работы. Каждое измерение температуры регистрируется в специальном журнале.

2.6. Вход лиц, не связанных с обеспечением организации тренировочного процесса, на территорию ЦСТ ограничивается, за исключением родителей (или законных представителей), сопровождающих детей до 14 лет, посещающих ЦСТ. Родители (законные представители) обязаны использовать средства индивидуальной защиты во время нахождения внутри ЦСТ.

2.7. Каждый работник ЦСТ должен оповещать о любых отклонениях в состоянии здоровья. Работник с симптомами заболевания не допускается до работы, и получает уведомление о необходимости обращения в медицинское учреждение. Возобновление допуска к работе проводится только при наличии справки лечебного учреждения о выздоровлении.

2.8. Ответственному лицу необходимо обеспечить работников запасом одноразовых масок, перчаток (исходя из продолжительности рабочего дня и смены масок не реже одного раза в два часа) для использования их при работе, а также дезинфицирующими салфетками, кожными антисептиками для обработки рук. дезинфицирующими средствами. Повторное использование одноразовых масок, а также использование увлажненных масок не допускается.

2.9. В ЦСТ для обработки рук сотрудников и обработки помещений должен быть в наличии не менее чем пятидневный запас моющих и дезинфицирующих средств, средств индивидуальной защиты органов дыхания (маски, респираторы), перчаток,

2.10. Работники обязаны выполнять правила производственной санитарии и личной гигиены: режима регулярного мытья рук с мылом или обработки кожными антисептиками — в течение всего рабочего дня. после каждого посещения туалета.

2.11. В случае необходимости контактов с посетителем рабочие места должны быть оснащены устройствами, предохраняющими работников от прямой капельной инфекции.

2.12. Руководитель или ответственное лицо обеспечивает возможность допуска на территорию ЦСТ работников иных организаций, обеспечивающих выполнение работ, которые необходимы для обеспечения функционирования ЦСТ с обязательной фиксацией данных этих работников и выполнением входного контроля с бесконтактным измерением температуры тела.

2.13. При использовании одноразовой технологической одежды, обуви в конце смены ее необходимо утилизировать надлежащим образом. Повторное использование одноразовой технологической одежды запрещено. После утилизации необходимо тщательно вымыть руки.

3. Санитарная обработка помещений, оборудования

3.1. Перед открытием ЦСТ проводится генеральная уборка помещений и обработка спортивного инвентаря с применением дезинфицирующих средств, активных в отношении вирусов.

3.2. Дезинфекция может проводиться собственными силами и посредством привлечения специализированных организаций.

3.3. Профилактическая дезинфекция проводится на системной основе и включает в себя меры личной гигиены, частое мытье рук с мылом или обработку их кожными антисептиками, дезинфекцию, проветривание и обеззараживание воздуха, а также проведение влажной уборки помещений с использованием дезинфицирующих средств, обладающих вирулицидной активностью в соответствии с инструкциями по их применению, включая дезинфекцию рабочих мест, оборудования, в том числе телефонов, компьютеров, многофункциональной техники и другой оргтехники.

3.4. На территории ЦСТ, в служебных, бытовых помещениях, в местах общего пользования и в холлах для посетителей регулярно проводятся мероприятия по санитарной обработке и дезинфекции в соответствии с программой санитарной обработки, уделяя особое внимание дезинфекции входных групп, дверных ручек, выключателей, контактных поверхностей (столов, стульев работников, оргтехники), мест общего пользования. Обеззараживанию подлежат все поверхности в помещениях, предназначенных для пребывания людей: оборудование и инвентарь спортивных, служебных, бытовых помещений, холлов и гардеробов для посетителей, а также рабочих мест. Обработку поверхностей необходимо проводить способом протирания ветошью, смоченной дезинфицирующим раствором или способом орошения путем распыления дезинфицирующего раствора.

3.5. Дополнительно ежедневно проводятся следующие мероприятия:

- уборка с использованием хлорсодержащих дезинфицирующих средств полов в спортивных залах и холлах для посетителей 2 раза в день, утром и вечером:

- дезинфекционная обработка туалетов (пол, санитарно-техническое оборудование, вентили кранов, спуск бачков унитазов, контактные поверхности) 3 раза в день (или чаще при необходимости);

- проветривание (при наличии возможности) каждые 2 часа;

- обеззараживание воздуха с использованием бактерицидных ламп.

Для проведения дезинфекции применяют дезинфицирующие средства, зарегистрированные в установленном порядке и разрешенные к применению в организациях с массовым пребыванием людей, в инструкциях по применению которых указаны режимы

обеззараживания объектов при вирусных инфекциях. Соблюдение времени экспозиции и концентрации рабочего раствора дезинфицирующего средства в соответствии с инструкцией к препарату для уничтожения микроорганизмов и вирусов.

3.6. При работе с дезинфекционными средствами необходимо соблюдать меры безопасности. Все виды работ с дезинфицирующими средствами следует выполнять во влагонепроницаемых перчатках одноразовых или многократного применения. При проведении заключительной дезинфекции способом орошения используют средства индивидуальной защиты (СИЗ). Органы дыхания защищают респиратором, глаза - защитными очками или используют противоаэрозольные СИЗ органов дыхания с изолирующей лицевой частью,

3.7. Мусор из помещений должен удаляться не реже одного раза в смену.

3.8. Дезинфицирующие средства хранят в упаковках изготовителя, плотно закрытыми, в специально отведенном сухом, прохладном и затемненном месте.

4. Организация питания персонала

4.1. При наличии помещений для принятия пищи, рекомендовано введение строгого графика без пересечения разных структурных подразделений с возможностью рассадки работников и спортсменов таким образом, чтобы расстояние между сидящими было не менее 1.5 м.

4.2. В местах наибольшего скопления людей (линия раздачи) необходимо соблюдать дистанцию.

4.3. Количество одновременно используемой столовой посуды и приборов должно обеспечивать потребности ЦСТ. Не допускается использование посуды с трещинами, сколами, отбитыми краями, деформированной, с поврежденной эмалью.

4.4. При наличии столовой для питания работников:

- обеспечить использование посуды однократного применения с последующим ее сбором, обеззараживанием и уничтожением в установленном порядке:

- при использовании посуды многократного применения — ее обработку желательно проводить на специализированных моечных машинах в соответствии с инструкцией по её эксплуатации с применением режимов обработки, обеспечивающих дезинфекцию посуды и столовых приборов при температуре не ниже 65 гр. Цельсия в течение 90 минут или ручным способом при той же температуре с применением дезинфицирующих средств в соответствии с требованиями санитарного законодательства.

4.5. При отсутствии столовой для питания работников:

- запрещён прием пищи на рабочих местах, пищу принимать только в специально отведенной комнате - комнате приема пищи;

- при отсутствии комнаты приема пищи, предусмотреть выделение помещения для этих целей с раковиной для мытья рук (подводкой горячей и холодной воды), обеспечив его ежедневную уборку с помощью дезинфицирующих средств.

5. Алгоритм действий в случае подозрения заболевания новой коронавирусной инфекцией COVID-19

5.1 С целью подготовки к внештатным (экстренным) ситуациям, ознакомить работников со схемой маршрутизации пациентов (от ЦСТ) с симптомами ОРВИ и внебольничной пневмонией в медицинские организации, осуществляющие медицинскую

помощь в стационарных условиях, определенные для данного контингента пациентов, с назначением ответственных лиц.

5.2. Работник, у которого имеются подозрения заболевания новой коронавирусной инфекцией COVID-19, с использованием имеющихся средств связи извещает руководителя организации о своем состоянии.

5.3. При появлении подозрения заболевания новой коронавирусной инфекцией COVID-19, направить вызов в специализированную выездную бригаду скорой медицинской помощи, содействовать направлению пациента в медицинские организации, оказывающие медицинскую помощь в стационарных условиях.

5.4. При возможности использовать бактерицидные облучатели или другие устройства для обеззараживания воздуха и (или) поверхностей для дезинфекции воздушной среды помещения (при наличии). В случае необходимости, обеспечить проведение дезинфекции помещений силами специализированной организации.

5.5. При подтверждении у работника заражения новой коронавирусной инфекцией COVID-19 руководству необходимо сформировать сведения о контактах работника в рамках исполнения служебных обязанностей за последние 14 дней и уведомить всех работников, входящих в данный список, о необходимости соблюдения режима самоизоляции.

6. Информирование работников и посетителей о мерах предосторожности и профилактики.

6.1. Все работники ЦСТ должны быть ознакомлены с настоящим Стандартом под роспись.

6.2. На территории помещений, в местах общего пользования и в холлах для посетителей устанавливаются информационные стенды, плакаты, памятки по соблюдению мер профилактики на рабочих местах. Во входном помещении ЦСТ устанавливается визуальная инструкция по правилам обработки рук с использованием моющих и дезинфицирующих средств.

7. Оснащение помещений и обеспечение работников средствами защиты

7.1. Для обеспечения санитарно-гигиенического режима в ЦСТ в обязательном порядке должны быть оборудованы места для обработки рук кожными антисептиками, обладающими активностью в отношении вирусов. Для этих целей должны быть установлены автоматические бесконтактные дозаторы на входе в организацию, перед раздевалками, возле санузлов, душевых, в тренерских помещениях, командных комнатах и в других общественных зонах. Вывешиваются визуальные инструкции по технике мытья и дезинфекции рук.

7.2. В местах контроля входа в ЦСТ (стойка администрации) устанавливаются защитные ограничительные экраны из прозрачных полимерных материалов. Вывешиваются информационные плакаты о мерах защиты.

7.3. Работникам ЦСТ выдаются одноразовые — перчатки и одноразовые маски в количестве, необходимом для работы в течение рабочего дня с учетом правил использования данных средств защиты.

8. Особенности организации тренировочного процесса

8.1. При планировании тренировочного процесса в ЦСТ планируются графики тренировок групп спортсменов со сдвигом по времени с целью разделения друг от друга групп людей, не связанных тренировочным процессом. Организация тренировочного процесса должна исключить пересечение любого случайного персонала со спортсменами;

8.2. Требуется обеспечить проведение ежедневного медицинского осмотра спортсменов врачом команды или спортивной организации с термометрией и фиксацией в журнале;

8.3. Необходимо обеспечить уменьшение пропускной способности спортивных сооружений, используя:

- закрытие части кабинок для переодевания в раздевалках и нанесение разметки для соблюдения социальной дистанции;
- расстановку спортивного инвентаря для соблюдения дистанции при выполнении упражнений не менее 1,5 метра.

8.4. Доступ к инвентарю, а также площадке для тренировок (тренировочному помещению) должен быть только для спортсменов, тренеров и персонала, проводящего очистку и дезинфекцию инвентаря.

8.5. Необходимо обеспечить дезинфекцию спортивного инвентаря индивидуального и коллективного использования. Для инвентаря коллективного использования рекомендуется проводить дезинфекцию после каждой тренировки силами персонала для уборки. Обработку индивидуального инвентаря и специальных приспособлений личного назначения рекомендуется проводить спортсменами самостоятельно и ежедневно, по окончании тренировки. Рекомендуется предусмотреть закрепление и использование индивидуального спортивного инвентаря для тренировок в не группах.

8.6. Требуется обеспечить ношение масок и перчаток спортсменами, тренерами и сотрудниками в течение всего времени пребывания в ЦСТ за исключением самой тренировки.

8.7. Рекомендуется минимизировать продолжительность пребывания спортсменов в раздевалке до и после тренировок, организовать использование нескольких раздевалок для уменьшения количества спортсменов, пребывающих в одной раздевалке.

8.8. Дезинфекцию раздевалок необходимо проводить с использованием дезинфицирующих средств с антивирусным действием после их каждого использования.

8.9. Требуется обеспечить проведение перед началом работы (тренировочного процесса), а также в период тренировок не реже 1 раза в неделю тестирование персонала и спортсменов на предмет возможного инфицирования COVID -19.

8.10. Обеспечить проведение тестирования на COVID -19 методом полимеразной цепной реакции (ПЦР) спортсменов, принимающих участие в спортивно-массовых мероприятиях, а также персонала, непосредственно задействованного в обеспечении проведения тренировок и участия таких спортсменов:

- перед началом работы или тренировочного процесса, а также в период тренировок не реже 1 раза в неделю;
- перед каждым спортивно-массовым мероприятием — не ранее 8 календарных дней до начала мероприятия.

9. Рекомендации для отдельных зон и процессов.

9.1. Не допустим прием пищи для спортсменов в не группах, а для команд обеспечить прием пищи с соблюдением дистанцирования не менее 1,5 м.

9.2. Категорически запрещен прием пищи спортсменами в раздевалке.

10. Обеспечение соблюдения дистанции с учетом эпидемиологической ситуации

10.1. Все работы в ЦСТ проводятся согласно сменному графику работы с целью уменьшения большого скопления при входе и выходе работников, спортсменов и посетителей;

10.2. Организовать контроль за соблюдением принципов социального дистанцирования (в том числе путем нанесения разметки для соблюдения расстояния 1,5 метра) в холлах для приема посетителей, раздевалках и других помещениях массового пребывания людей. а также звуковое оповещение о необходимости соблюдения социальной дистанции;

10.3. Ограничить вход в ЦСТ лиц, не связанных с их деятельностью, за исключением дней проведения спортивно-массовых мероприятий в ЦСТ.

10.4 Рекомендовать посетителям старше 65 лет отказаться от посещения ЦСТ.

11. Посещение ЦСТ зрителями при проведении спортивно-массовых мероприятий.

11.1. Организовать входной контроль и разработать регламент проведения спортивно-массовых мероприятий (далее – соревнований) для обеспечения нахождения участников в зале проведения соревнований одновременно не более 50 человек, в том числе зрителей, спортсменов, судей и членов оргкомитета соревнований.

11.2. Организовать входной контроль для зрителей, участников, судей и членов оргкомитета соревнований с обязательной термометрией с использованием бесконтактных термометров с целью выявления лиц с повышенной температурой; обеспечить условия для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков

11.3. Допускать в ЦСТ только лиц, использующих средства индивидуальной защиты; обязать участников, зрителей, судей и членов оргкомитета соревнований использовать средства индивидуальной защиты за исключением периода соревновательной и тренировочной деятельности (для спортсменов и спортивных судей);

11.4. Осуществлять контроль за выполнением зрителями пункта 11.2. на протяжении всего времени пребывания в ЦСТ;

11.5. Организовывать проведение официальных церемоний, пресс-конференций. интервью. встреч со СМИ только с соблюдением масочного режима;

11.6. Проводить церемоний награждения без тактильных контактов и с соблюдением социальной дистанции;

11.7. Во время проведения спортивно-массовых мероприятий в ЦСТ не допускать продажу продуктов питания и воды, за исключением произведенных и упакованных в заводских условиях;

11.8. Организовать медицинский осмотр и проведение термометрии участников спортивных мероприятий, прибывшим из других субъектов Российской Федерации.

11.9. Организовывать комиссию по допуску участников к соревнованиям с учетом санитарно-гигиенических требований и необходимого временного интервала приема документов для каждого участника.

11.10. Ответственному лицу соревнований провести инструктаж с зрителями, участниками, судьями и членами оргкомитета соревнований о необходимости соблюдения участниками соревнований требований настоящего Стандарта, незамедлительном доведении до сведения о любых отклонениях своего здоровья, использования индивидуальных средств защиты.

11.11. Финансовые расходы, в случае обсервации участника, за нахождение на обсервации (карантине) участников соревнований с признаками наличия новой коронавирусной инфекции COVID-19 и лиц, контактировавших с ними в ходе проведения соревнований, за возвращение до места постоянного проживания несут командирующие организации.